阪神電気鉄道 HANSHIN ELECTRIC RAILWAY CO.,LTD.　学校法人 兵庫医科大学

２０２６年１１月５日

阪神電気鉄道株式会社
学校法人兵庫医科大学
※一部内容を修正しています。

兵庫医科大学病院の専門医による「漢方」「腰痛」「人間ドックの選び方と腸活術」「認知症」をテーマに「阪神沿線 健康講座」１２～３月開催！

テーマ

【１２月　５日(土)】その悩み、漢方治療で治してみませんか？
【　１月２３日(土)】あなたの腰は 100 歳まで大丈夫？
【　２月　６日(土)】自分に合った人間ドックの選び方と、毎日すっきり腸活術
【　３月１３日(土)】認知症は「治る」の？　―予防・治療を正しく知ろう―

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：久須勇介）と学校法人兵庫医科大学（法人本部：西宮市、理事長：太城力良）は、「漢方」「腰痛」「人間ドックの選び方と腸活術」「認知症」をテーマとした「阪神沿線　健康講座」を１２月から来年３月まで、毎月開催することを決定しました。いずれも事前申込制で、参加費は無料です。

更に、１２月・２０２７年２月の会場（大阪梅田ツインタワーズ･サウス １１階・梅田サウス カンファレンスルーム）では、兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックによる“超音波検査”の体験コーナーを、２０２７年１月・３月の会場（兵庫医科大学　平成記念会館）では、株式会社ウエルネス阪神による”健康測定”の体験コーナーを出展します。

なお、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的とした「阪神沿線　健康講座」は、医療の最前線で活躍する医師が専門領域のテーマについて説明するイベントとして、２０１５年から開催されています。

各回の内容、参加申込方法は次ページ以降のとおりです。



過去開催の様子

1　開催概要

開催日時／２０２６年１２月５日（土）　１３：３０～１５：００

「その悩み、漢方治療で治してみませんか？　―朝の不調･頭痛･めまい･気象病―」

兵庫医科大学病院 漢方診療センター　中島（なかじま） 正光（まさみつ）

（講師コメント）

朝起きられず、頭痛・めまい・倦怠感が強く学校や仕事に行けない一方、夕方は元気になる夜型体質を、我々は「フクロウ体質」と提唱しています。成人だけでなく子どもや若い人にも多くみられます。気象病、片頭痛、自律神経失調症や起立性調節障害などと診断され、苦しまれている人が多くおられます。そして、漢方薬治療などにより症状が改善し、日常生活を送りやすくなる方もおられます。一人でも多くの方の力になれるよう、漢方薬治療をご紹介します。



【会　場】大阪梅田ツインタワーズ･サウス１１階
梅田サウス　カンファレンスルーム
（阪神大阪梅田駅　東口・百貨店口徒歩約１分）

【定　員】１５０名

開催日時／２０２７年1月２３日（土）　１３：３０～１５：００

「あなたの腰は 100 歳まで大丈夫？―専門医が教える腰痛の原因と予防法―」

兵庫医科大学病院 整形外科　有住（ありずみ） 文博（ふみひろ）

（講師コメント）

人生 100 年時代を迎え、健康寿命を延ばすためには、腰の健康を保つことが大切です。しかし、「腰が痛くて、思うように体が動かない」とお困りではありませんか？腰痛は多くの方が経験する身近な症状ですが、さまざまな要因が関係しています。本講座では、腰痛が起こる仕組みや背骨の曲がりについて、専門医がわかりやすくお話しします。また、原因に応じた治療の方針や、腰痛を予防するための日常生活の工夫について、一緒に考えていきましょう。



【会　場】兵庫医科大学　平成記念会館
（阪神武庫川駅　西改札口徒歩約３分）

【定　員】２００名

開催日時／２０２７年2月６日（土）　１３：３０～１５：００

「医師が教える！自分に合った人間ドックの選び方と、毎日すっきり腸活術」

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック　富田（とみた） 寿彦（としひこ）　西井（にしい） 謙夫（のりお）

（講師コメント）

人間ドックや健康診断は、自覚症状のない段階で生活習慣病やがんを見つけ、早期治療につなげる大切な機会です。本講座では、前半に健康診断と人間ドックの違いや、自分に合った受け方、検査結果を健康管理に生かすポイントを、後半に腸の働きや腸内細菌、今日から実践できる腸活、便秘が起こる仕組みや最近の治療、医療機関を受診すべき症状について、専門医が分かりやすく解説します。毎日の生活に役立つ知識を楽しく学べる講座です。





【会　場】大阪梅田ツインタワーズ･サウス１１階
梅田サウス　カンファレンスルーム
（阪神大阪梅田駅　東口・百貨店口徒歩約１分）

【定　員】１５０名

開催日時／２０２７年３月１３日（土）　１３：３０～１５：００

「認知症は『治る』の？―予防・治療を正しく知ろう―」

兵庫医科大学病院 脳神経内科／認知症疾患医療センター　渡邊（わたなべ） 将平（しょうへい）

（講師コメント）

認知症は誰にでも起こり得る身近な病気ですが、予防や治療については誤解も少なくありません。本講座では、認知症の前段階の可能性がある MCI（軽度認知障害）に気づくポイントからさまざまな認知症の特徴を分かりやすく解説します。さらに、日常生活で実践できる認知症の予防法や最新の治療薬の現状について正しく理解を深めていきたいと思います。不安を安心に変え、自分や家族の未来のために今できることを一緒に考えてみませんか？



【会　場】兵庫医科大学　平成記念会館
（阪神武庫川駅　西改札口徒歩約３分）

【定　員】２００名

2　参加申込方法

当講座は「事前申込制」です。複数講座へのご参加も可能です。

①下記ＷＥＢサイトで詳細をご確認いただき、お申込フォームからご希望の講座を選択、必要事項をご入力のうえ、お申込みください。
「阪神沿線活性化ＷＥＢ エンカチ」ＷＥＢサイト内「阪神沿線健康講座」
イベントページＵＲＬ
https://hanshin-enkachi.com/project/medical-alignment/　　＼お申込みはコチラ／

※各回の申込締切は次のとおりです。
【２０２６年１２月　５日(土)開催講座】１２月　２日(水)１７：００
【２０２７年　１月２３日(土)開催講座】　１月２０日(水)１７：００
【２０２７年　２月　６日(土)開催講座】　２月　３日(水)１７：００
【２０２７年　３月１３日(土)開催講座】　３月１０日(水)１７：００
（先着順　定員に達し次第、受付終了）

②開催２日前までにご登録いただいたメールへ詳細なご案内をお送りします。
③参加当日、現地にお越しください。　※講座開始１時間前から受付開始

詳細は、「阪神沿線活性化ＷＥＢサイトエンカチ」イベント情報ページ及び阪神電車各駅に設置しているチラシをご参照ください。

以　上