

2025 年 1 月 23 日

阪神電気鉄道株式会社  
学校法人兵庫医科大学

## 大学病院の医師による健康セミナー 第 42～44 回「阪神沿線健康講座」を開催！

### テーマ

第 42 回：息切れは年齢のせいだと諦めていませんか？

第 43 回：もの忘れが始まったかも…

～そんな時こそ正しい知識を身につけ、今できる事を考えましょう～

第 44 回：HIV 感染症～知っておいてほしいメッセージ～

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：久須 勇介）と学校法人兵庫医科大学（法人本部：西宮市、理事長：太城 力良）は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的に、医療の最前線で活躍する医師がそれぞれの専門領域のテーマについて説明する「阪神沿線健康講座」を 2015 年から開催しています。

本講座の第 42～44 回は、「息切れ」「認知症」「HIV 感染症」をテーマとして、開催することを決定しました。また、第 43・44 回（同日開催）には、会場である大阪梅田ツインタワーズ・サウス内の兵庫医科大学病院 梅田健康医学クリニックによる“超音波体験”ブースを出展します。いずれも事前申込制、参加費は無料です。

各回の内容、参加申込方法は次ページ以降のとおりです。



前回開催の様様（2024 年 10 月）

## 1. 開催概要

◆第 42 回◆ 開催日時 / 2 月 22 日 (土) 10:30~12:00

### 「息切れは年齢のせいだと諦めていませんか？」

兵庫医科大学病院 循環器内科 関 庚徳

(講師コメント)

人生 100 年時代。以前はなんの苦もなくできていたちょっとした運動や作業で息が切れるようになり、階段の途中で一休みしながら、歳はとりたくないため息をつく…あなたもそうではありませんか？しかし最近の研究では、こうした息切れの中に、治療可能な疾患が思ったより多く潜んでいることがわかっています。正しい治療は正しい診断から！治療可能な息切れにはどんなものがあるのか、どういう治療が考えられるのか、一緒に勉強してみませんか？



【会場】 兵庫医科大学 平成記念会館  
(武庫川駅 西改札口 徒歩約 3 分)

【定員】 200 名

◆第 43 回◆ 開催日時 / 3 月 8 日 (土) 10:30~12:00

### 「もの忘れが始まったかも…」

～そんな時こそ正しい知識を身につけ、今できる事を考えましょう～

兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター 宇和 典子

(講師コメント)

「探し物が増えた」「さっき聞いたことを思い出せない」「何をしても面倒になってきた」最近このようなことはないでしょうか。「もう年だから仕方ない」で済ませていませんか？もの忘れが始まったかも…と思ったその時こそ、もの忘れに対する正しい知識を身につけ、今できる事を考えてみるいい機会です。当日はもの忘れの進行によってどのような症状が出てくるのか、今後どのような準備が必要になってくるかをご紹介します。



【会場】 大阪梅田ツインタワーズ・サウス 11 階  
梅田サウス カンファレンスルーム  
(阪神大阪梅田駅 東口改札、百貨店口改札 徒歩約 1 分)

【定員】 150 名

◆第 44 回◆ 開催日時 / 3 月 8 日 (土) 13:30~15:00

## 「HIV 感染症」

～知っておいてほしいメッセージ～

兵庫医科大学病院 血液内科 澤田 暁宏 さわだ あきひろ

(講師コメント)

1985 年に日本ではじめて HIV 陽性者が報告されてから 40 年近く経ちました。その間、HIV 感染症診療は大きく進歩しています。ところが、マスメディアによる報道は近年影をひそめ、見かける事が少なくなりました。情報がアップデートされずに誤解が残ったままとなり、関心が薄れて HIV 感染拡大を防ぐことへの意識が下がることを少しでも防ぐ思いで、幅広い年代の方に今知っておいてほしいメッセージをお伝えし、皆さんに広げていただきたいと思います。



- 【会 場】大阪梅田ツインタワーズ・サウス 11 階  
梅田サウス カンファレンスルーム  
(阪神大阪梅田駅 東口改札、百貨店口改札 徒歩約 1 分)
- 【定 員】150 名

## 2. 参加申込方法

本講座は「事前申込制」です。複数講座へのご参加も可能です。

①以下のWEBサイトで詳細をご確認いただき、お申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項を入力してお申込みください。

「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページ  
URL : <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=59>

### 各回の申込締切

第 42 回 2 月 19 日 (水) 17:00  
第 43 回、第 44 回 3 月 5 日 (水) 17:00  
(先着順。定員に達し次第、受付終了)



お申込 特設ページ

- ②ご参加いただける方には、開催 2 日前までに、ご登録いただいたメールアドレスへ詳細案内をお送りします。
- ③参加当日は現地へお越しいただき、受付でお名前をお伝えください。  
(※講座開始 30 分前から受付開始)

詳細は、「HANSHIN 健康メッセ」WEB サイト内「阪神沿線健康講座」特設ページや、阪神電車各駅に設置している以下のチラシをご参照ください。

HANSHIN HEALTHY LECTURE

阪神電気鉄道 + 学校法人兵庫医科大学

## 阪神沿線 健康講座

**受講者募集!**  
**参加無料**  
(事前申込制)

※先着順。定員に達し次第、受付終了となります。

---

**第42回** 2025.2.22(土) 10:30～12:00【受付時間】10:00～

### 息切れは年齢のせいだと諦めていませんか?

人生100年時代。以前はなんの苦もなくできていたちょっとした運動や作業で息が切れるようになり、階段の途中で一休みしながら、歳はとりたくないため息をつく…あなたもそうではありませんか? しかし最近の研究では、こうした息切れの中に、治療可能な疾患が思ったより多く潜んでいることがわかっています。正しい治療は正しい診断から! 治療可能な息切れにはどんなものがあるのか、どういう治療が考えられるのか、一緒に勉強してみませんか?

講師:兵庫医科大学病院 循環器内科  
**関 康徳(みん ことんど)**  
会場:兵庫医科大学 平成記念会館  
(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)  
※平成記念会館は阪神電車本線の北側です。西改札口より右手線路沿いに北側に進むと通り(リンスール)があります。

【講師】  
兵庫医科大学病院  
循環器内科  
**関 康徳(みん ことんど)**  
【専門領域】  
心不全、心臓病、肺高血圧症等

---

2025.3.8(土) 会場:大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム  
(阪神大塚梅田駅 東口改札・百貨店口改札より徒歩約1分)

**第43回** 10:30～12:00【受付時間】10:00～

### もの忘れが始まったかも…

～そんな時こそ正しい知識を身につけ、今できる事を考えましょう～

講師:兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター  
**宇和 典子(のりこ)**

【講師】  
兵庫医科大学病院  
認知症疾患医療センター  
**宇和 典子(のりこ)**  
【専門領域】  
老年期精神障害

---

**第44回** 13:30～15:00【受付時間】13:00～

### HIV感染症 ～知っておいてほしいメッセージ～

「探し物が増えた」「さっき聞いたことを思い出せない」「何をしてもの面倒になってきた」最近このようなことはないでしょうか。「もう年だから仕方ない」で済ませていませんか? もの忘れが始まったかも…と思ったその時こそ、もの忘れに対する正しい知識を身につけ、今できる事を考えてみるいい機会です。当日はもの忘れの進行によってどのような症状が出てくるのか、今後どのような準備が必要になってくるかをご紹介します。

講師:兵庫医科大学病院 血液内科  
**澤田 曉宏(あきた あきひろ)**

【講師】  
兵庫医科大学病院  
血液内科  
**澤田 曉宏(あきた あきひろ)**  
【専門領域】  
血液内科(凝固異常症)、HIV感染症

---

梅田健康医学クリニック **超音波検査 体験コーナー** 12:00～13:30 **参加無料**

※本講座コーナーは当講座受講者限定で開催されます。※先着順に受付いたします。時間の都合上、お受けできない場合があります。

**特典** 受講アンケートにご回答いただいた方全員に、乳酸菌飲料をプレゼント!  
※お一人様につき1つとなります。プレゼントの商品は回ごとに異なります。  
提供: キリンビバレッジ株式会社

※本講座コーナーは当講座受講者限定で開催されます。※先着順に受付いたします。時間の都合上、お受けできない場合があります。

感染症などの対応については、各自のご判断をお願いします。 **マスクの着用** **手指の消毒**

※主催者側の都合により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

【主催】 阪神電気鉄道株式会社 学校法人兵庫医科大学  
【お問い合わせ】 クリエイトにのみや(特)ウエルビーイング(阪急阪神 運営) ※「阪神沿線健康講座の件で」とお伝えください。  
TEL 0798-81-3888 (10:00～17:00) ※火曜日定休

HANSHIN HEALTHY LECTURE

阪神電気鉄道 + 学校法人兵庫医科大学

## 阪神沿線 健康講座

**参加無料・事前申込制**  
今回も阪神電気鉄道と兵庫医科大学が協働で「阪神沿線健康講座」を開催いたします。第43・44回については、同会場にて、兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックによる超音波(エコー)体験ブースを出展します。この機会に是非ご参加ください!

---

**第42回** 2025.2.22(土) 10:30～12:00【受付時間】10:00～

### 息切れは年齢のせいだと諦めていませんか?

人生100年時代。以前はなんの苦もなくできていたちょっとした運動や作業で息が切れるようになり、階段の途中で一休みしながら、歳はとりたくないため息をつく…あなたもそうではありませんか? しかし最近の研究では、こうした息切れの中に、治療可能な疾患が思ったより多く潜んでいることがわかっています。正しい治療は正しい診断から! 治療可能な息切れにはどんなものがあるのか、どういう治療が考えられるのか、一緒に勉強してみませんか?

講師:兵庫医科大学病院 循環器内科  
**関 康徳(みん ことんど)**  
会場:兵庫医科大学 平成記念会館(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)

【講師】  
兵庫医科大学病院  
循環器内科  
**関 康徳(みん ことんど)**  
【専門領域】  
心不全、心臓病、肺高血圧症等

---

2025.3.8(土) 会場:大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム  
(阪神大塚梅田駅 東口改札・百貨店口改札より徒歩約1分)

**第43回** 10:30～12:00【受付時間】10:00～

### もの忘れが始まったかも…

～そんな時こそ正しい知識を身につけ、今できる事を考えましょう～

講師:兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター  
**宇和 典子(のりこ)**

【講師】  
兵庫医科大学病院  
認知症疾患医療センター  
**宇和 典子(のりこ)**  
【専門領域】  
老年期精神障害

---

**第44回** 13:30～15:00【受付時間】13:00～

### HIV感染症 ～知っておいてほしいメッセージ～

1985年に日本ではじめてHIV陽性者が報告されてから40年近くなりました。その間、HIV感染症診療は大きく進歩しています。ところが、マスメディアによる報道は近年影をひそめ、見かける事が少なくなりました。情報がアップデートされずに誤解が残ったままとなり、関心が薄れてHIV感染拡大を防ぐことへの意識が下がることが少しでも防ぎたい、幅広い年代の方に、今知っておいてほしいメッセージをお伝えし、皆さんに広げていただきたいと思います。

講師:兵庫医科大学病院 血液内科  
**澤田 曉宏(あきた あきひろ)**

【講師】  
兵庫医科大学病院  
血液内科  
**澤田 曉宏(あきた あきひろ)**  
【専門領域】  
血液内科(凝固異常症)、HIV感染症

---

**申込方法** 当セミナーは事前申込制です。イベントの詳細・お申込みは、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。  
▶▶▶ <https://kenko-messe.com/news/detail/7?id=59>  
※本講座の申込は無料となります。

**申込締切** 第42回…… 2025年2月19日(水)17:00  
第43回・44回…… 2025年3月5日(水)17:00

以上