

2024年1月31日

阪神電気鉄道株式会社
学校法人兵庫医科大学

大学病院の医師による健康セミナー 「阪神沿線健康講座」第36～38回を開催！



前回開催の様様（2023年9月）

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：久須 勇介）と学校法人兵庫医科大学（法人本部：兵庫県西宮市、理事長：太城 力良）は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的に、医療の最前線で活躍する医師がそれぞれの専門領域のテーマについて説明する「阪神沿線健康講座」を2015年から開催しています。

第36～38回となる今回は梅田・武庫川の各会場で開催します。また、3月16日の第37回・第38回は大阪梅田ツインタワーズ・サウス内の「梅田サウス カンファレンスルーム」で開催し、同会場には兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックによる「超音波検査体験コーナー（※先着順）」を出展いたします。いずれも参加費は無料です。

「阪神沿線健康講座」第36～38回のテーマ

◆第36回◆ 開催日時／3月2日（土） 14：00～15：30

「ここまで来た！膵臓がん・肝臓がん・胆道がんの最新治療」

兵庫医科大学病院 肝・胆・膵外科 主任教授 ^{ひろの} ^{せいこ}
廣野 誠子

（講師コメント）

膵臓がん、肝臓がん、胆道がんは完全に治すこと（完治）が難しい疾患です。膵臓がんと胆道がんの完治が可能な唯一の治療法は手術による切除のみですが、薬物治療や放射線を組み合わせた集学的治療が必要です。肝臓がんは、患者さんの肝臓の機能を計算したうえで治療法が決まります。兵庫医科大学病院では、膵臓・肝臓・胆道がんに対して、外科・内科・放射線科合同で、各患者さんにベストの治療方針を決めて、早急に治療を開始することで完治を目指しています。



【会 場】兵庫医科大学 平成記念会館（武庫川駅 西改札口より徒歩約3分）

【定 員】200名

◆第37回◆ 開催日時／3月16日（土） 13：30～15：00

「知っておきたい消化管のはなし ①食道と胃のはなし ②腸のはなし」

①兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 講師 ^{なかむら} ^{くみこ}
中村 久美子

②兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 助教 ^{にしい} ^{のりお}
西井 謙夫

（講師コメント）

食道・胃・大腸といった消化管は食物の消化・吸収を司る臓器で、とても大切な働きをしています。また、高齢化社会を迎え、2人に1人ががんになるといわれていますが、大腸がんや胃がんなどの消化管がんは頻度が高い疾患です。早期発見することで、体に負担の少ない内視鏡治療で根治することができます。

今回の健康講座では、消化管の病気に対する予防や内視鏡検査を含めた最新の診断・治療法について、わかりやすく解説いたします。



【会 場】大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム

（阪神大阪梅田駅 東口改札、百貨店口改札より徒歩約1分）

【定 員】150名

◆第38回◆開催日時／3月16日（土） 15:30～17:00

「健康長寿に向けて今できること」

兵庫医科大学病院 総合内科 准教授 ^{ながさわ やすゆき} 長澤 康行

（講師コメント）

日本人の平均寿命は男性81歳女性87歳に対して、健康寿命は、71歳と73歳と大幅な違いがあります。つまり、男性で10年、女性では14年もの間、何らかの健康上の問題を抱えながら生きていかないといいけないことになります。もはや単なる寿命ではなく、健康寿命を長くしていくことが大事であることが判るかと思います。この健康寿命を守っていくために、できることすべきことを分かりやすく説明していきます。



【会 場】大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム

（阪神大阪梅田駅 東口改札 百貨店口改札より徒歩約1分）

【定 員】150名

第37回・第38回の会場である大阪梅田ツインタワーズ・サウス内のカンファレンスルームでは、兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックによる「超音波検査体験コーナー（※先着順・参加費無料）」を出展いたします。

梅田
健康医学
クリニック

超音波検査体験コーナー

12:30～13:30

参加無料



※本体験コーナーは当健康講座参加者に限らせて頂きます。※先着順に受付いたします。時間の都合上、お受けできない場合があります。

参加お申込方法

本講座は「事前申込制」です。複数講座へのご参加も可能です。

- ① 下記WEBページで詳細をご確認いただき、お申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項をご登録ください。

「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページ

URL: <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=51>

※それぞれ申込締切は以下のとおりです。

第36回 2月28日（水）17:00／第37回、第38回 3月13日（水）17:00

（先着順。定員に達し次第、受付終了）

- ② 開催の2日前までにご案内をメールでお送りします。
- ③ 開催当日、現地にお越しください。
（講座開始30分前より受付開始 ※第37回のみ講座開始1時間前より受付開始）

詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページや、阪神電車各駅に設置している以下のチラシをご参照ください。



阪神沿線 健康講座

阪神電気鉄道 + 学校法人 兵庫医科大学

受講者募集
無料 事前申込
※申込は、必ず「事前申込」のQRコードを
 各駅設置の申込用紙または、各駅設置の申込用紙
 を用いてお申し込みください。

第36回 2024.3.2(土) 14:00～15:30 【受付時間】13:30～

**ここまで来た！
膵臓がん・肝臓がん・
胆道がんの最新治療**

講師：兵庫医科大学病院 肝・胆・膵外科(主任教授)
廣野 誠子(ひろの せいこ)

会場：兵庫医科大学 平成記念会館
(阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)



2024.3.16(土) 会場：大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム
(阪神大塚梅田駅 東口改札・西口改札より徒歩約1分)

第37回 13:30～15:00 【受付時間】12:30～

**知っておきたい
消化管のはなし**

①食道と胃のはなし
講師：兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック(講師)
中村 久美子(なかむら くみこ)

②腸のはなし
講師：兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック(助教)
西井 謙夫(にしい のりお)

第38回 15:30～17:00 【受付時間】15:00～

**健康長寿に向けて
今できること**

講師：兵庫医科大学病院
総合内科(准教授)
長澤 康行(ながさわ やすゆき)



**梅田
健康医学
クリニック**

超音波検査 体験コーナー

12:30～13:30 参加無料

※本講座コーナーは新型コロナウイルス感染症に感染を防止するため、期間の都合上、お受けできない場合があります。



感染症などの対応については、各自のご判断をお願いいたします。マスクの着用 | 手指の消毒

※本講座の開催により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページでご確認ください。

【主催】 阪神電気鉄道株式会社 学校法人 兵庫医科大学
 【お問い合わせ】 阪神電気鉄道株式会社 沿線価値創造推進室 TEL:06-6457-2084(平日9:00～17:00)



阪神沿線 健康講座

阪神電気鉄道 + 学校法人 兵庫医科大学

今回も阪神電車と兵庫医科大学が協働で「阪神沿線健康講座」を開催いたします。第37・38回については、同会場にて、兵庫医科大学 梅田健康医学クリニックによる超音波(エコー)体験ブースを出展します。是非ご参加ください！ **【先着順・参加費無料】**

第36回 2024.3.2(土) 14:00～15:30 【受付時間】13:30～

ここまで来た！膵臓がん・肝臓がん・胆道がんの最新治療

膵臓がん、肝臓がん、胆道がんは完全に治すこと(完治)が難しい疾患です。膵臓がんと胆道がんの完治が可能な唯一の治療法は手術による切除のみですが、薬物治療や放射線治療を組み合わせた集学的治療が必要です。肝臓がんは、患者さんの肝臓の機能計算したうえで治療法が決まります。兵庫医大では、膵臓・肝臓・胆道がんに対して、外科・内科・放射線科合同で、各患者さんにベストの治療方針を決めて、早急に治療を開始することによって完治を目指しています。

【講師】 兵庫医科大学病院 肝・胆・膵外科(主任教授) 廣野 誠子(ひろの せいこ)

【専門領域】 膵臓がん、肝臓がん、胆道がん、膵臓癌性虚脱、神経内分泌腫瘍、消化器外科手術、最先端療法、遠隔伝達治療



2024.3.16(土) 会場：大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウス カンファレンスルーム(阪神大塚梅田駅 東口改札・西口改札より徒歩約1分)

第37回 13:30～15:00 【受付時間】12:30～

知っておきたい消化管のはなし

①食道と胃のはなし ②腸のはなし

食道・胃・大腸といった消化管は食物の消化・吸収を司る臓器で、とても大切な働きをしています。また、高齢化社会を迎え、2人に1人ががんになるといわれていますが、大腸がんや胃がんなどの消化管がんは頻度が高い疾患です。早期発見することで、体の負担の少ない内視鏡治療で根治することができます。今回の健康講座では、消化管の病変に対する予防や内視鏡検査を含めた最新の診断・治療法について、わかりやすく解説いたします。

【講師】 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック(講師) 中村 久美子(なかむら くみこ)

【専門領域】 消化器内科全般、消化器内視鏡検査と内視鏡治療

【講師】 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック(助教) 西井 謙夫(にしい のりお)

【専門領域】 消化器内科全般、消化器内視鏡検査と内視鏡治療




第38回 15:30～17:00 【受付時間】15:00～

健康長寿に向けて今できること

日本人の平均寿命は男性81歳女性87歳に対して、健康寿命は、71歳と73歳と大格な違いがあります。つまり、男性で10年、女性では14年もの間、何らかの健康上の問題を抱えながら生きていかないといいことになります。もはや単なる寿命ではなく、健康寿命を長くしていくことが大事であることが判るかと思います。この健康寿命を守っていくために、出来ることを分かります。説明していきます。

【講師】 兵庫医科大学病院 総合内科(准教授) 長澤 康行(ながさわ やすゆき)

【専門領域】 総合内科、腎臓内科



申込方法

当セミナーは事前申込制です。

イベントの詳細・お申込みは、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

▶▶▶ <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=51>

※会場内での無料入場となります。

申込締切

第36回…2024年2月28日(水)17:00
 第37回…2024年3月13日(水)17:00
 第38回…2024年3月13日(水)17:00

過去に開催した講座の動画をご覧いただけます。

[詳しくはこちら](#) 阪神 兵庫医大 YouTube [検索](#)

「阪神電車+兵庫医科大学」公式YouTubeチャンネル