

2023年1月24日

阪神電気鉄道株式会社
学校法人兵庫医科大学

大学病院の医師による健康セミナー

「阪神沿線健康講座」を約3年半ぶりに対面形式で開催！

2/25（土）梅田会場では「無料健康測定イベント」も



対面形式での開催の様様（2019年7月）

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：秦 雅夫）と学校法人兵庫医科大学（法人本部：兵庫県西宮市、理事長：太城 力良）は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的に、医療の最前線で活躍する医師がそれぞれの専門領域のテーマについて説明する「阪神沿線健康講座」を2015年から開催しています。

第30～32回となる今回は阪神沿線の各会場（梅田・武庫川・甲子園）において、2019年8月以来約3年半ぶりとなる“対面形式”で開催します。いずれの回も参加費は無料です。

- 【主催】 阪神電気鉄道株式会社、学校法人兵庫医科大学
【協力】 株式会社ウエルネス阪神、株式会社サップス、阪急阪神保険サービス株式会社、
阪急阪神ホールディングス株式会社

「阪神沿線健康講座」第30～32回のテーマ

◆第30回（スペシャルイベント）◆ 開催日時：2月25日（土）

人間ドックに加えて外来医療も提供する「兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック」の開院を記念した特別回として、同クリニックのある「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」（大阪市北区）において初開催。当日は講座だけでなく、「歩行バランス測定」「筋バランスチェック」など、自由に参加できる「無料健康測定イベント」も実施します。

■13:30～15:00 「今日からはじめる生活習慣病の予防」

兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック 院長 おおやなぎ みつまさ 大柳 光正

（講師コメント）

生活習慣の乱れにより肥満、糖尿病、脂質異常症、高血圧などが生じ、動脈硬化を促進させ、心臓病や脳血管障害を発症、進行させます。また喫煙や過剰な飲酒は肺がんや食道がん、大腸がん発症などと強い関連があります。これらの生活習慣を改善することで、動脈硬化の進行を抑制し、心臓病や脳血管疾患の発症を抑え、また関連するがんの発症も抑えることができます。今回は、生活習慣病とその対処について講演します。



■15:30～17:00 「脳卒中最前線～寝たきりにならないために～」

兵庫医科大学病院 脳神経外科 主任教授 よしむら しんいち 吉村 紳一

（講師コメント）

脳卒中は半身麻痺や寝たきりなど重度の後遺症を残すことが多い病気です。一般には「脳卒中は突然起きるから予防できない」と思われているようですが、ほとんどの脳卒中は予防可能です。今回は「脳卒中予防のための5か条」として、日々の健康管理、検査や薬、そして手術まで含めて、徹底的に解説します。



□12:00～16:30 無料健康測定イベント

歩行バランス測定、筋バランスチェック、血圧測定・肌・保湿チェック、体力測定、乳がん触診体験など、無料で体験いただける健康測定イベントを実施します。講座ご参加の有無に関わらず、**事前申込不要**でご参加いただけます。



【会 場】大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階 梅田サウスホール（大阪梅田駅より徒歩約1分）

【定 員】各講座250名 ※無料健康測定イベントは申込不要

◆第31回◆ 3月4日(土) 開催日時：14:00～15:30

「悪性胸膜中皮腫の過去、現在、未来」

兵庫医科大学病院 呼吸器内科 助教 柿木 芳樹

(講師コメント)

悪性胸膜中皮腫は、全国でも兵庫・大阪が罹患・死亡患者数(人口当たり)が多い疾患で、アスベスト(石綿)が原因と言われています。これまでは非常に予後不良の疾患でしたが、最近では免疫療法の台頭により、予後も改善してきています。悪性胸膜中皮腫の歴史を振り返りながら、これからの治療まで、分かりやすく解説します。



【会場】兵庫医科大学 平成記念会館(武庫川駅より徒歩約3分)

【定員】250名

◆第32回◆ 3月11日(土) 開催日時：15:00～16:30

「えっ、ここまで治るの？膵臓がん、肝臓がん、胆道がん」

兵庫医科大学病院 肝・胆・膵外科 主任教授 廣野 誠子

(講師コメント)

膵臓がん、肝臓がん、胆道がんは完全に治すこと(完治)が難しい疾患です。膵臓がんと胆道がんの完治が可能な唯一の治療法は手術による切除のみですが、薬物治療や放射線を組み合わせた集学的治療が必要です。肝臓がんは、患者さんの肝臓の機能を計算したうえで治療法が決まります。兵庫医大では、膵臓・肝臓・胆道がんに対して、外科・内科・放射線科合同で、各患者さんにベストの治療方針を決めて、早急に治療を開始することで完治をめざしています。



【会場】甲子園プラス3階 甲子園歴史館多目的ホール(甲子園駅より徒歩約7分)

【定員】100名

参加お申込方法

本講座は「事前申込制」です。複数講座へのご参加も可能です。

- ① 下記WEBページで詳細をご確認いただき、お申込フォームからご希望の講座を選択し、必要事項をご登録ください。

「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設WEBページ

URL: <https://kenko-messe.com/news/detail/?id=42>

※それぞれ申込締切は以下のとおりです。

第30回 2月21日(火)17:00 第31回 3月1日(水)17:00 第32回 3月8日(水)17:00
(先着順。定員に達し次第、受付終了)

- ② 開催の2日前までに案内をメールでお知らせします。
- ③ 開催当日、現地にお越しください(開始30分前より受付)。

詳細は、「HANSHIN健康メッセ」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設WEBページや、阪神電車各駅に設置している下記のチラシをご参照ください。

HANSHIN HEALTHY LECTURE

阪神電車 HANSHIN ELECTRIC RAILWAY 学校法人 兵庫医科大学

阪神沿線 健康講座 受講者募集

無料事前申込

梅田健康医学クリニック 開院記念スペシャルイベント

第30回 2023.2.25(土) 会場: 大阪梅田ツインタワーズ・サウス11階
梅田サウスホール(阪神大塚駅 東口改札、西向き改札より徒歩約1分)

13:30~15:00【受付時間】13:00~ 15:30~17:00【受付時間】15:00~

今日からはじめる生活習慣病の予防 脳卒中最前線
~寝たきりにならないために~

講師: 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック(院長) 大柳 光正(おおやなぎ みつまさ) 講師: 兵庫医科大学病院 脳神経外科(主任教授) 吉村 紳一(よしむら しんいち)

12:00~16:30 事前申込不要 無料健康測定イベント 体験コンテンツは裏面をCheck!

第31回 2023.3.4(土) 14:00~15:30【受付時間】13:30~ 悪性胸膜中皮腫の過去、現在、未来

講師: 兵庫医科大学病院 呼吸器内科(助教) 柿木 芳樹(かきよしき) 会場: 兵庫医科大学 平成記念会館 (阪神武庫川駅 西改札口より徒歩約3分)

第32回 2023.3.11(土) 15:00~16:30【受付時間】14:30~ えっ、ここまで治るの? 膵臓がん、肝臓がん、胆道がん

講師: 兵庫医科大学病院 肝・胆・膵外科(主任教授) 廣野 誠子(ひろの せいこ) 会場: 甲子園歴史館多目的ホール (甲子園プラス3階 阪神甲子園駅より徒歩約7分)

2022年10月1日開院! 大学病院発の健診施設が大阪梅田ツインタワーズ・サウスに誕生! 兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします。マスクの着用 手指の消毒 入場時の検温

【主催】 阪神電気鉄道株式会社 学校法人 兵庫医科大学
【協力】 株式会社ウエルネス阪神 株式会社サブス 阪急阪神保線サービス株式会社 阪急阪神ホールディングス株式会社
【お問い合わせ】 阪神電気鉄道(株) 企画推進部企画推進課 TEL:06-6457-2084 (平日9:00~17:00)