

2022年8月17日

阪神電気鉄道株式会社  
学校法人兵庫医科大学

## コロナ下だからこそ、おうちで楽しく健康に！

# 参加費無料！大学病院の医師がわかりやすく解説する 「オンライン健康講座」を今年度も開催！



昨年度のオンライン健康講座、実施模様

阪神電気鉄道株式会社(本社:大阪市福島区、社長:秦 雅夫)と学校法人兵庫医科大学(法人本部:兵庫県西宮市、理事長:太城 力良)は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的に、2015年から医療の最前線で活躍する医師がそれぞれの専門領域のテーマについて説明する「**阪神沿線健康講座**」を開催しています。

この度の第27~29回の開催回では、9月と10月の3日間、「**医学の進歩と日頃の予防・治療で『病気から身体を守る』**」をテーマに、オンラインで兵庫医科大学病院の医師がわかりやすく解説します。参加費は無料です。

- 【主 催】 阪神電気鉄道株式会社、学校法人兵庫医科大学
- 【特別協力】 株式会社阪急交通社「**阪急たびコト塾**」(※)
- 【協 力】 株式会社ウエルネス阪神、株式会社サップス

※株式会社阪急交通社では、旅に役立つ知識や、より旅を楽しむための情報を中心に、文学・美術・語学・健康・スポーツなど、学びや趣味の幅を広げる講座をリアルとオンラインを活用し定期的に開催しています。



## 「阪神沿線健康講座」第27～29回のテーマ

### ◆第27回◆ 9月17日(土) 14:00～15:00

#### けんこう 「健口から始める健康づくり ～口の衰えはないですか～」

兵庫医科大学病院 歯科口腔外科 主任教授 きしもと ひろみつ 岸本 裕充

(講師コメント)

歯を失う2大要因はむし歯と歯周病で、いずれも歯垢中の細菌が原因となりますが、予防のポイントは微妙に異なります。歯や口腔の健康(=健口)が全身の健康の維持・向上に大切なことが注目されています。歯だけではなく、舌や口唇・頬、更にはアゴの骨も含めた口腔の機能にも注目すべき理由を解説します。

### ◆第28回◆ 10月1日(土) 14:00～15:00

#### 「放っておけないこどもの肥満 ～生活習慣病にならないために今できること～」

兵庫医科大学病院 小児科 助教 がわ ともみ にえ川 智美

(講師コメント)

近年、こどもの肥満が増えています。「こどもだからたくさん食べた方が健康的でいい」なんて思っていないですか？こどもの頃の肥満は将来の生活習慣病を引き起こすと言われています。今のうちにしっかり予防！「コロナ禍の外出制限でうちの子少し太ったかも？」など、少しでも気になる方は是非お気軽にご聴講ください。

### ◆第29回◆ 10月22日(土) 14:00～15:00

#### 「進化する関節リウマチの診断と治療 ～『あの人ホンマにリウマチなん？』が現実に～」

兵庫医科大学病院 アレルギー・リウマチ内科 准教授 あずま なおと 東 直人

(講師コメント)

関節リウマチになると痛みや腫れが続き、手の指などが曲がってしまうと思っておられる方が多くおられるでしょう。確かに以前はそうでした。しかし、この20年で関節リウマチの診断と治療は目覚ましい進歩を遂げ、痛みや腫れをとるだけでなく、骨や関節を守るようになっていきます。現在進行形の進歩を是非ご聴講ください。

- 配信方法● Zoom
- 参加費● 無料
- 定員● 各回500名(事前申込み制:先着順で定員に達し次第、受付を終了します。)

## 参加お申込み方法

本講演会は「事前申込み制」です。複数講座への参加も可能です。

- ① 下記のお申し込みフォームからご希望の講座を選択し、必要事項をご登録ください。

株式会社阪急交通社「阪急たびコト塾」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページ

<https://www.hankyu-travel.com/s/kokunai/osa/tabikoto5/>

※本日(8月17日)から申込受付を開始します。それぞれ受付締め切りは以下のとおりです。

第27回 9月16日(金)17:00 第28回 9月30日(金)17:00 第29回 10月21日(金)17:00

- ② 開催の3日前までに受講方法をメールでお知らせします。  
(開催3日前を過ぎてお申込みされた場合は、お申込みが確認でき次第、メールをお送りします)
- ③ 開催当日、Zoomによりご参加ください。

詳細は、阪神電鉄・兵庫医科大学各公式サイトや、阪神電鉄各駅に設置している下記のチラシをご参照ください。

**HANSHIN HEALTHY LECTURE**

阪神電車 + 学校法人 兵庫医科大学

**阪神沿線 健康講座**

**オンライン開催 受講者募集**  
無料 各回500名  
【事前申込み・先着順・定員に達し次第、受付終了】

**第27回** 2022.9.17(土) 14:00~15:00  
**健口から始める健康づくり**  
～口の衰えはないですか～  
講師：兵庫医科大学病院 歯科口腔外科(主任教授) 岸本 裕充(きしとひろみつ)

**第28回** 2022.10.1(土) 14:00~15:00  
**放っておけない子どもの肥満**  
～生活習慣病にならないために今できること～  
講師：兵庫医科大学病院 小児科(助教) にえ川 智美(にえがわともみ)

**第29回** 2022.10.22(土) 14:00~15:00  
**進化する関節リウマチの診断と治療**  
～「あの人ホソマにリウマチなん?」が現実～  
講師：兵庫医科大学病院 アルルギー・リウマチ内科(准教授) 東 遼人(あずまなと)

2022年10月1日開業予定  
大学病院の健診施設が大規模ITシステムに誕生!  
兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック

【お問い合わせ】 阪神電鉄株式会社 沿線企画推進課 TEL06-6457-2084 (平日9:00~17:00)

【参加費】無料 【配信方法】Zoom 【定員】各回500名  
【申込方法】各セミナーは事前申込み制です。  
①お申込みフォームにてご希望の講座を選択し、必要事項をご登録ください。(講座の都合上)  
②各セミナーの開催までにお申し込みを保留いたします。開催前日までに申し込みの可否をお知らせいたします。  
③開催当日、Zoomでご参加ください。(ZoomIDは事前案内いたします。)

お申込みは、阪急交通社「阪急たびコト塾」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。  
<https://www.hankyu-travel.com/s/kokunai/osa/tabikoto5/>

主催：阪神電鉄株式会社 学校法人 兵庫医科大学 特別協力：株式会社阪急交通社 協力：株式会社クエルス阪神 株式会社サッパス

【お問い合わせ】 阪神電鉄株式会社 沿線企画推進課 TEL06-6457-2084 (平日9:00~17:00)

**(参考)過去の「阪神沿線健康講座」のテーマ**

	開催日	テーマ
第1回	2015年3月26日	肥満に対する運動効果
第2回	2016年1月27日	① 乳がんをよく知ろう ～あなたを守るために～ ② 「乳房再建の方法と実際」
第3回	2016年3月2日	① 「家系にがんが多かったら ～遺伝しやすい女性のがんについて～」 ② 「子宮頸がん～早期発見・早期治療～」
第4回	2016年6月20日	① 「最新の糖尿病治療」 ② 「動脈硬化って何？新しい視点で予防法を考えてみよう」
第5回	2016年7月13日	① 「アンチエイジングの嘘、ほんと:より良い人生を送るためのヒント」 ② 「生活習慣病 ～痛風・高尿酸血症～」
第6回	2017年2月1日	「若年性認知症」の早期発見・早期対応
第7回	2017年3月8日	認知症との向き合い方 ～家族が認知症になったら～
第8回	2017年6月28日	大腸がんに対する最新の内視鏡検査と治療
第9回	2017年7月26日	腸内細菌とヒトの病気
第10回	2018年2月14日	狭心症・心筋梗塞って、どんな病気？どうしたらいいの？
第11回	2018年2月28日	歩くと足が痛い。生命の危機かも？！
第12回	2018年6月28日	加齢に伴う目の病気 ～あなたの目を守るために～
第13回	2018年7月6日	こどもの急病 その時どうしますか？(豪雨のため中止)
第14回	2018年7月18日	老化を進める原因物質からみたアンチエイジングの方法とは？
第15回	2019年2月28日	脳卒中にならないコツ
第16回	2019年3月7日	本当にその症状、危なくないですか？ ～救命医のホンネ～
第17回	2019年3月16日	こどもの急病 その時どうしますか？
第18回	2019年7月24日	認知症の予防と早期発見 ～認知症にならないために～
第19回	2019年7月31日	お口(くち)に関する最新情報 ～むし歯・歯周病から舌がんまで～
第20回	2019年8月8日	胃がんにならない、胃がんには負けない
第21回	2020年2月26日	難聴と補聴器のお話(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第22回	2020年3月6日	たかが便秘、されど便秘 ～日本人の便秘実態調査を踏まえて～ (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第23回	2020年3月18日	がんゲノム医療ってなに？ ～女性のがんの新しい治療法～ (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第24回	2021年12月18日	メタボを手術で治す！？
第25回	2022年2月19日	脳内ストレスは生活習慣病のもと ～兵庫イノベティブチャレンジより～
第26回	2022年3月19日	たかが便秘、されど便秘