

2021年11月25日

阪神電気鉄道株式会社
学校法人兵庫医科大学

「阪神沿線健康講座」 初のオンライン開催！ ～「身近な病気」をテーマに兵庫医科大学病院のドクターが詳しく解説～

「魅力あふれる沿線の創造」を目指す阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、社長：秦 雅夫）と地域住民に安全で質の高い医療の提供を図る学校法人兵庫医科大学（法人本部：兵庫県西宮市、理事長：太城力良）は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的とした「阪神沿線健康講座」を、12月18日（土）・2022年2月19日（土）・3月19日（土）の3日程で、初めてオンライン（Zoom）で開催します。

「阪神沿線健康講座」は、医療の最前線で活躍する専門の医師がそれぞれの専門領域をテーマに一般の皆さまにも分かりやすく説明することで、病気の予防などに役立てていただくとともに、阪神沿線の住民の皆さまの健康増進を通じて沿線の活性化を図ろうとする取組みで、2015年度から毎年開催しています（昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため開催見送り）。

今年度（第24～26回）は、初のオンライン講座として、2022年春開業予定の「大阪梅田ツインタワーズ・サウス」に同年秋開設する「兵庫医科大学 梅田健康医学クリニック」でも受診可能なメタボ、便秘、生活習慣病といった「身近な病気」をテーマに、兵庫医科大学病院の医師が詳しく解説します。また、本イベントは、株式会社阪急交通社「阪急たびコト塾」（3ページの（8）※参照）の協力により実施いたします。詳細は、次ページ以降をご覧ください。



回次	開催日	テーマ	講師（いずれも兵庫医科大学病院）
第24回	2021年 12月18日	メタボを手術で治す！？	上部消化管外科（講師） 倉橋 康典
第25回	2022年 2月19日	脳内ストレスは生活習慣病のもと ～兵庫イノベティブチャレンジより～	糖尿病・内分泌・代謝内科（診療部長） こやま ひでのり 小山 英則 眼科（診療部長） こみみ あき 五味 文
第26回	2022年 3月19日	たかが便秘、されど便秘	消化管内科（准教授） とみた としひこ 富田 寿彦

「阪神沿線健康講座」の概要

(1) 配信方法

Z o o m (リアルタイム配信)

(2) 参加費 無料

(3) 定員 各回500名(事前申込制。先着順で定員に達し次第、受付を終了)

(4) 申込方法

当セミナーは事前申込制です。

- ① お申込フォームにおいて、ご希望の講座を選択し、必要事項をご登録ください。
(複数講座への参加が可能です。)
- ② セミナー開催の3日前までに受講方法をメールでお知らせします。
(開催3日前を過ぎてお申込みされた場合は、お申込みが確認でき次第、メールをお送りします。)
- ③ 開催当日、Z o o mによりご参加ください。

※お申込みは、株式会社阪急交通社「阪急たびコト塾」WEBサイト内「阪神沿線健康講座」特設ページをご確認ください。

URL : <https://www.hankyu-travel.com/s/kokunai/osa/tabikoto5/>

※本日(11月25日)から申込受付を開始します。

(5) 申込締切

- ・第24回 2021年12月17日(金) 17:00
- ・第25回 2022年2月18日(金) 17:00
- ・第26回 2022年3月18日(金) 17:00

(6) セミナー内容

◆第24回◆

- ・日時
2021年12月18日(土) 14:00~15:00

- ・テーマ・講師
「メタボを手術で治す!？」
上部消化管外科(講師) くらはし やすのり 倉橋 康典

・講師コメント

近年、肥満の方が増えています。肥満には糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が合併していることが多く、メタボリック症候群といいます。手術で減量できると、これらの病気も改善します。

「手術で減量って、脂肪吸引?」「私も手術してもらおうかしら?」少しでも興味を持たれた方は是非ご聴講ください!

◆第25回◆

- ・日時

2022年2月19日（土）14:00～15:00

- ・テーマ・講師

「脳内ストレスは生活習慣病のもと～兵庫イノベティブチャレンジより～」

糖尿病・内分泌・代謝内科（診療部長） 小山 英則

眼科（診療部長） 五味 文

- ・講師コメント

健康寿命を重視した健康維持が注目されるようになってきた今日では、さまざまな環境要因が脳内のストレスとなり、身体に大きな影響を及ぼすことが分かってきました。今回は、睡眠の質の変化・脳内ストレスと糖尿病や眼疾患との関わりなどをお話しします。この健康講座を聞いて、ストレスを克服し、人生を楽しみましょう！

◆第26回◆

- ・日時

2022年3月19日（土）14:00～15:00

- ・テーマ・講師

「たかが便秘、されど便秘」

消化管内科（准教授） 富田 寿彦

- ・講師コメント

昨今は新型コロナウイルスが蔓延しているということもあり、ストレスや運動不足の影響でこれまで以上に便秘になる患者さんが増加しています。一方、最近は新しい作用機序の便秘薬が続々と発売され、以前に比べると満足度の高い治療を受けることが可能になっています。本講座では、便秘の病態や治療薬について最近の考え方を概説します。

(7) 開催実績

2015年3月から2020年3月まで全23回（※過去のテーマは4ページの（参考）を参照）

(8) 主催等

- ・主催：阪神電気鉄道株式会社、学校法人兵庫医科大学
- ・特別協力：株式会社阪急交通社
- ・協力：株式会社ウエルネス阪神

※「阪急たびコト塾」について

株式会社阪急交通社では、旅に役立つ知識や、より旅を楽しむための情報を中心に、文学・美術・語学・健康・スポーツなど、学びや趣味の幅を広げる講座をリアルとオンラインを活用し定期的を開催しています。



(参考) 過去の「阪神沿線健康講座」のテーマ

	開催日	テーマ
第1回	2015年3月26日	肥満に対する運動効果
第2回	2016年1月27日	① 乳がんをよく知ろう～あなたを守るために～ ② 「乳房再建の方法と実際」
第3回	2016年3月2日	① 「家系にがんが多かったら～遺伝しやすい女性のがんについて～」 ② 「子宮頸がん～早期発見・早期治療～」
第4回	2016年6月20日	① 「最新の糖尿病治療」 ② 「動脈硬化って何？新しい視点で予防法を考えてみよう」
第5回	2016年7月13日	① 「アンチエイジングの嘘、ほんと：より良い人生を送るためのヒント」 ② 「生活習慣病～痛風・高尿酸血症～」
第6回	2017年2月1日	「若年性認知症」の早期発見・早期対応
第7回	2017年3月8日	認知症との向き合い方～家族が認知症になったら～
第8回	2017年6月28日	大腸がんに対する最新の内視鏡検査と治療
第9回	2017年7月26日	腸内細菌とヒトの病気
第10回	2018年2月14日	狭心症・心筋梗塞って、どんな病気？どうしたらいいの？
第11回	2018年2月28日	歩くと足が痛い。生命の危機かも？！
第12回	2018年6月28日	加齢に伴う目の病気 ～あなたの目を守るために～
第13回	2018年7月6日	こどもの急病 その時どうしますか？(豪雨のため中止)
第14回	2018年7月18日	老化を進める原因物質からみたアンチエイジングの方法とは？
第15回	2019年2月28日	脳卒中にならないコツ
第16回	2019年3月7日	本当にその症状、危なくないですか？～救命医のホンネ～
第17回	2019年3月16日	こどもの急病 その時どうしますか？
第18回	2019年7月24日	認知症の予防と早期発見 ～認知症にならないために～
第19回	2019年7月31日	お口(くち)に関する最新情報 ～むし歯・歯周病から舌がんまで～
第20回	2019年8月8日	胃がんにならない、胃がんにつけない
第21回	2020年2月26日	難聴と補聴器のお話(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第22回	2020年3月6日	たかが便秘、されど便秘 ～日本人の便秘実態調査を踏まえて～ (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第23回	2020年3月18日	がんゲノム医療ってなに？ ～女性のがんの新しい治療法～ (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)