

自然由来のミネラルで、イキイキした毎日を応援。



海洋
ミネラル
深層水

【ミウ】
miu

こことからだに、
おいしいものを。

DyDo

※この商品のミネラルとは、ナトリウムのことです。ミウ レモン&オレンジは、純水に室戸海洋深層水由来の成分を添加しています。ミウ スポーツアップは、海洋深層水の原水を4%使用しています。
※自然由来のミネラルとは、高知県室戸沖の海のミネラルです。

ダイドードリンク株式会社

**LINE 「阪神電車のおすすめウォーキング」
LINE@友だち募集中!**

1 阪神電車の
ウォーキングイベントの
情報が届く!

2 荒天などによる
中止のときも当日朝に
連絡が来るので安心!
※中止の場合は当日朝7時までの
ご連絡を予定しています。

3 阪神沿線の
最新お出かけ情報
が届く!
※不定期での情報発信を予定

登録方法

1 LINEアプリの
「ホーム」から
「友だち追加」をタップ

2 「友だち追加」の
「QRコード」をタップ

3 「QRコードリーダー」で
QRコードを読み込む

4 「追加」をタップ
して完了

公式アカウントの
登録はこちらから

ID検索で登録される場合はこちら
Q, ID 検索 @737qxdzm

※LINEおよびLINEロゴは、LINEヤフー株式会社の登録商標です。 ※本アプリで取得する情報の取り扱いについては、アプリ内の規約をご参照ください。

豊かな地域・緑をはぐくむ
〈あましん〉です



尼崎信用金庫
AMASHIN
<https://www.amashin.co.jp>

Facebook Instagram YouTube

〈あましん〉のSNS

お願い ウォーキングをより楽しんでいただくためにマナー向上にご協力ください。



●横に広がったり道路をふさいで歩く
と他の歩行者や通行車両の迷惑になります。



●多くの人が参加しています。大きな
話し声は住民の方の迷惑になるので
気をつけましょう。



●水分の補給や帽子をかぶるなど熱
中症対策を心がけましょう。

ウォーキングイベントは地域の
みなさまのご協力で成り立っています。

**ルールやマナーを
守って楽しみましょう。**

マナーウォーク
マナー向上を促します

- 交通ルール違反は大変危険です。交通ルールや係員の指示を必ずお守りください。
- 健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。
- 参加者の「事故」や「けが」、また参加者が他に与えた損害などについて、主催者は一切責任を負いません。万一事故などが生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがありますので、ご了承ください。
- 係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。

事前および当日の中止決行のお問い合わせ先
阪神電車 運輸部 営業課 06-6457-2222 (9:00~17:00 土・日・祝休日を除く)

●大阪梅田駅 06-6457-2267 ●尼崎駅 06-6411-0281 ●甲子園駅 0798-48-1500 ●御影駅 078-851-2816 ●神戸三宮駅 078-221-1254 ●新開地駅 078-575-5061



阪神電車
HANSHEN ELECTRIC RAILWAY

あましん・阪神
ウォーキング
あましん・阪神
ウォーキング

2025

阪神電車のおすすめ
ウォーキング
— WALKING —

駅から楽しく歩こう!

デカパドス

孫文記念館

住吉大社

東遊園地

爽やかな風と街散歩

**参加費
無料**
ただし交通費・入館料・
拝観料・飲食費などは
参加者負担となります。

当日の参加方法

**電車に乗って
スタート駅へ行こう!**
駅からスタート受付までは
案内があります。

**受付で
マップを受け取る。**

**マップを見ながら
歩く、歩く。**

やった!! ゴール!
ゴール受付
スタンプカードにスタンプを
押してもらいましょう。
(初参加の方はここでスタンプ
カードをもらってね)

**参加費無料、
申し込み不要。
簡単でしょ。**

詳しくは中面をチェック!

※ウォーキングイベントは、天災等不測の事由により予告なく中止となる場合がございます。
※コースや各回コース特典、立ち寄り施設は予告なく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

あましん・阪神



2025 全8回中、6回以上参加の方
完歩賞 阪神電車オリジナルグッズをプレゼント!
完歩賞は、そぞろあるき最終回でお引換えいたします。

主催：阪神電車 協賛：尼崎信用金庫／ダイドードリンコ株式会社 後援：朝日新聞社 **ニ崎信用金庫は「あましん・阪神沿線そぞろあるき」に協賛しています。**

大阪メトロ
共催

第1回
4/29 火

大阪の史跡と藤棚の名所
野田へ

Osaka Metro・ドーム前千代崎駅改札前フロア【スタート】～御霊神社堀江行宮～土佐稲荷神社～西長堀川と鯉座の跡～四ツ橋跡～新町九軒桜堤の跡～永代浜跡碑～初公園～北村兼子ゆかりの地～ノダフジの藤棚～下福島公園～春日神社野田の藤跡～Osaka Metro・野田阪神駅【ゴール】



野田藤発祥之地

約10km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 Osaka Metro・ドーム前千代崎駅改札前フロア 雨天決行〈荒天中止〉

第2回
5/24 土

大都会大阪市内の大人気施設を巡る
ベイエリアウォーク

西九条駅…西九条西公園【スタート】～六軒家川水門～朝日神社～ユニバーサルシティ駅～桜島駅～北港運河公園～春日出商店街～千鳥橋みどり公園～高見フローラルタウン～大阪市下水道科学館【ゴール】…淀川駅



大阪市下水道科学館

約10km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 西九条西公園(西九条駅徒歩約2分) 雨天決行〈荒天中止〉

阪神電気
鉄道開業
120周年

第3回
6/14 土

阪神電気鉄道開業120周年 武庫川駅(HS12)から阪神電鉄
ゆかりの地を巡って12km歩く記念ウォーク

武庫川駅…武庫川河川敷東岸【スタート】～道意神社～水明公園～蓬川公園～国道線～日鉄鋼板SGLスタジアム尼崎～熊野神社～左門橋～神崎橋～淀川大橋～野田駅【ゴール】



武庫川公園

約12km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 武庫川河川敷東岸(武庫川駅下車すぐ) 雨天決行〈荒天中止〉

近畿
日本鉄道
共催

第4回
6/28 土

阪神×近鉄コラボウォーク
ともに歩む大阪の歴史や文化を訪ねて

近鉄・大阪上本町駅【スタート】～高津宮～大阪歴史博物館～天神橋筋商店街～大阪天満宮～福島駅【ゴール】



大阪歴史博物館

約10km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 近鉄大阪上本町駅地上改札口 雨天決行〈荒天中止〉

神戸新交通
共催

第5回
7/19 土

親子でワイワイ!ウォーターパーク「デカパトス」をめざして
楽しむウォーク

魚崎駅～住吉川河川敷遊歩道【スタート】～島崎橋～六甲大橋～小磯記念美術館～ROKKO i PARK～デカパトス【ゴール】…神戸新交通・マリンパーク駅



※参加特典としてデカパトス入場料が割引となります



住吉川河川敷

約3km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 住吉川河川敷遊歩道(魚崎駅下車すぐ) 雨天決行〈荒天中止〉

防災
ウォーキング

第6回
9/13 土

尼崎信用金庫が所有する2つの博物館めぐりと尼崎運河と
土木インフラを巡るウォーク

武庫川駅…武庫川河川敷西岸【スタート】～南武橋～西堀運河～旧丸島橋モニュメント～尼崎スポーツの森～尼ロック(尼崎開門)～であい橋～ポートレースあまがさき～夢浦神社～入江橋～三和通商店街～寺町～尼信会館～世界の貯金箱博物館【ゴール】…尼崎駅



であい橋

協力：兵庫南県民センター西宮土木事務所・尼崎港管理事務所

約10km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 武庫川河川敷西岸(武庫川駅西改札すぐ) 雨天決行〈荒天中止〉

南海電鉄
共催

第7回
10/4 土

阪神電気鉄道開業120周年・南海電鉄開業140周年記念コラボ
源氏物語の舞台「すみよっさん」から渡船場を渡り人情たっぷり
商店街を巡るウォーク

南海・住吉大社駅…住吉大社【スタート】～粉浜商店街～生根神社～千本松大橋～千島公園～落合下渡船場～西成公園～鶴見橋商店街～大国主神社～八阪神社～赤手拭荷神社～桜川駅【ゴール】



千本松大橋

約12km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 住吉大社(南海・住吉大社駅から徒歩約2分) 雨天決行〈荒天中止〉

神戸電鉄
共催

第8回
12/6 土

晩秋の紅葉を満喫!鈴蘭台から大自然の
中を突き抜けるウォーク

神鉄・鈴蘭台駅…ベルスト鈴蘭台【スタート】～鈴蘭台車両工場～妙号岩～石井ダム～鈴蘭台処理場～鳥原野水池～みなとがわ商店街～湊川公園～新開地～丁目商店街～喜楽館～メトロこうべmetro+中央広場【ゴール】…新開地駅



ベルスト

約8km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 ベルスト鈴蘭台(神鉄・鈴蘭台駅下車すぐ) 雨天決行〈荒天中止〉

阪神 平日のウォーク

2025 全5回中、4回以上参加の方
完歩賞 阪神電車オリジナルグッズをプレゼント!
完歩賞は、平日ウォーク最終回でお引換えいたします。

第1回
4/16 水

麗春の候、大阪から尼崎へ
ウォーターフロントウォーク

出来島駅…大和田川公園【スタート】～出来島大橋～五社神社～中島公園～中島新橋～貴布祿神社～元浜緑地～メルカード武庫川【ゴール】…武庫川団地前駅



中島新橋

約11km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 大和田川公園(出来島駅徒歩約3分) 雨天決行〈荒天中止〉

第2回
5/14 水

新緑の候、神戸の海沿いを訪れる
のんびりお散歩ウォーク

山陽・西代駅…水笠通公園【スタート】～若松公園(鉄人28号モニュメント)～イオン長田南ショッピングセンター～御崎公園(ノエビアスタジアム神戸)～和田岬駅～ハーバーランド～神戸ポートタワー～神戸市立博物館～東遊園地～みなとのもり公園【ゴール】…神戸三宮駅



ノエビアスタジアム神戸

約9km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 水笠通公園(山陽・西代駅徒歩約3分) 雨天決行〈荒天中止〉

阪神電気
鉄道開業
120周年

第3回
6/4 水

向夏の候、阪神電気鉄道開業120周年特別コラボ・大阪メトロ&北急相直
55周年記念!魅力たっぷりまち探訪ウォーク

姫島駅…姫之里公園【スタート】～住吉神社～柏里本通商店街(サンリバー柏里)～塚本駅前通商店街～十三本町商店街～十三フレンドリー商店街～十三ミータウン～サンティフルみくに～ダスキンミュージアム～稲荷神社～都市緑化植物園～緑地公園【ゴール】…北急・緑地公園駅



ダスキンミュージアム

約11km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 姫之里公園(姫島駅徒歩約3分) 雨天決行〈荒天中止〉

第4回
9/17 水

錦秋の候、みなとまち神戸
震災復興30年の街並みを巡るウォーク

元町駅…メリケンパーク【スタート】～旧居留地・大丸前～生田新道～生田神社～北野坂～北野天満宮～うるこの家～竹中大工道具館～王子公園～都賀川～こうべ甲南 武庫の郷～石屋川公園【ゴール】…石屋川駅



メリケンパーク

約9km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 メリケンパーク(元町駅徒歩約5分) 雨天決行〈荒天中止〉

第5回
11/19 水

紅葉の候、南芦屋浜海岸から
西宮市の酒蔵を巡るウォーク

芦屋駅…芦屋公園【スタート】～潮風大橋～潮芦屋緑地～潮芦屋ビーチ～浜風大橋～東浜公園～郷土資料館～西宮駅(えびす口)【ゴール】



潮芦屋ビーチ

約8km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 芦屋公園(芦屋駅徒歩約5分) 雨天決行〈荒天中止〉



朝日・五私鉄リレーウォーク(第1回・阪神担当回)

春風を浴びながら、明石海峡大橋
を眺めてシーサイドを歩き、
桜の開花を楽しむウォーク

山陽・大蔵谷駅…大蔵海岸公園【スタート】→大蔵海岸→舞子六神社→橋の科学館→舞子海上プロムナード→孫文記念館→アジュール舞子→三井アウトレットパークマリンピア神戸→海神社→恋人岬→平磯緑地→須磨浦公園(敦盛桜)→須磨海岸【ゴール】…山陽・月見山駅

特典
橋の科学館・舞子海上プロムナード・孫文記念館・旧武藤山治邸でそれぞれ割引



孫文記念館

約13km 受付時間 9:30～10:30 受付場所 大蔵海岸公園(山陽・大蔵谷駅徒歩約5分) 雨天決行〈荒天中止〉 ※荒天の場合7月5日(土)に延期

第2回
南海
5/18 日

発見!大阪府内の自然海岸。
みさき公園駅から
せんなん里海公園など
海岸沿いウォーク!

スタート みさき公園駅前(南海線・みさき公園駅下車すぐ)
ゴール 加茂神社(南海線・箱作駅)

荒天の場合
7月5日(土)に延期
約9km

第3回
京阪
6/15 日

東高野街道から初夏を
彩るあじさい鑑賞と
SANZEN-HIROBAへ

スタート 松塚公園(京阪文野線・都津駅下車徒歩約3分)
ゴール KUZUHA MALL内(SANZEN-HIROBA)(京阪線・樟葉駅)

荒天の場合
7月5日(土)に延期
約12km

第4回
阪急
10/12 日

猪名川町制70周年!
茅葺き屋根と彫刻の道を歩く
日生中央 人の広場から
静思館・彫刻の道コース

スタート 日生中央人の広場(能勢電鉄・日生中央駅下車すぐ)
ゴール

荒天の場合
11月29日(土)に延期
約10km

第5回
近鉄
11/9 日

祝 世界文化遺産
国内推薦決定!
～楽しもう深まる
秋の飛鳥・藤原を歩く～

スタート 橿原神宮(近鉄橿原線・南大阪線・橿原神宮前駅下車徒歩約10分)
ゴール キトラ古墳壁画体験館 四神の館(近鉄吉野線・飛鳥駅)

荒天の場合
11月29日(土)に延期
約15km