

阪神甲子園駅前に  
女性向けのホットヨガ専用スタジオの新ブランド  
「ラフィット ルーク (LAFIT RUC)」をオープン！！  
～溶岩プレートとコラーゲントリートメントランプ®の両方を備えた  
ホットヨガスタジオは西日本初～

阪神電気鉄道株式会社（本社：大阪市福島区、代表取締役・社長：秦 雅夫）の子会社である株式会社ウエルネス阪神（本社：兵庫県西宮市、代表取締役・社長：寺西 公彦）は、阪神甲子園駅前で総合型のフィットネスクラブ「ラフィット」を運営しており、長年の運営ノウハウを生かし**10月2日（火）**に、同駅前に、**女性向けのホットヨガ専用スタジオ「ラフィット ルーク (LAFIT RUC)」**をオープンします。



ロゴ



スタジオ

「ラフィット ルーク」は、「肩こり・腰痛、冷え性、若々しくありたい、リフレッシュしたいといった多くの女性が持つ悩みを解決し、いつまでも美しく健康でいられるようサポートする」をコンセプトとし、**デトックス効果の高い溶岩プレート**を敷設した床暖房や、**美肌効果があると言われるコラーゲントリートメントランプ®**など、**最新の設備を導入**し、室温 36～38℃、湿度 60～65%と、ホットヨガに最適な環境を提供します（注）。

また、ヨガマットを常設するほか、レンタルグッズも完備し、初めての方でもプロのインストラクターが丁寧にサポート。周辺に住宅地が広がる**阪神甲子園駅前という抜群のロケーション**で、通勤・通学帰りやご近所の皆さまが気軽にご利用いただけます。

開業に先立って行った体験会にお越しいただいたお客さまからは、「コラーゲントリートメントランプの光がとても気持ちよかった」、「初心者だが丁寧に教えてもらった」、「女性専用なので安心」などの声をいただいています。

これからも、「ラフィット ルーク」を含め、地域に根差したフィットネスクラブの運営を通じて健康づくりの場の提供することで、地域のコミュニティづくりや沿線の方々の健康づくりの一端を担ってまいります。

（注）溶岩プレートとコラーゲントリートメントランプ®の両方を備えたホットヨガスタジオは西日本初です。

「ラフィット ルーク」の概要は、次のとおりです。

## 【「ラフィット ルーク」の概要】

- 1 名称 「ラフィット ルーク (LAFIT RUC)」  
※ ルーク (RUC) とは、サンスクリット語で「美」「光」「輝き」を意味します。女性がいつまでも美しく健康でいられるようサポートし続けたい、そんな願いを込めています。
- 2 住所 兵庫県西宮市甲子園六番町16番6号  
甲子園グリーンビル2階
- 3 主な設備 スタジオ 1室、シャワー10台、ロッカー72台、パウダールーム  
レンタル完備 (バスタオル、タオル、ヨガウェア等)、ヨガマットも常備



溶岩プレートを敷設した床暖房



天井に設置したコラーゲントリートメントランプ

※ スタジオには、デトックス効果の高い溶岩プレートを敷設した床暖房や、美肌効果があると言われるコラーゲントリートメントランプ®など、ヨガの効果を高めるための最新設備を導入します。

※ コラーゲントリートメントランプ®が発する633nm (ナノメートル) の可視光線が肌の奥まで届き、肌のコラーゲンを生成する細胞が活性化するため、肌本来が持つハリや艶がよみがえることが期待されます。



#### 4 料金（税込み）

##### <基本料金>

種別	月会費	入会金	登録手数料
月4回会員 1か月につき4レッスンまで参加可能	8,620円	10,800円	2,160円
フリー会員	12,940円	(※)	(※)

※ 現在、オープニングキャンペーン中につき、**入会金・登録手数料は無料**です。

##### <オプション料金>

種別	利用可能なサービス	月会費
水素水会員	専用サーバーから水素水をチャージし放題	1,080円
タオル付会員（月4回）	①フェイスタオルと、②バスタオルの利用が可能	1,080円
タオル付会員（フリー）		2,700円

#### 5 オープン日 2018年10月2日（火）

※ 「コラーゲントリートメントランプ」は、株式会社大丸プランニングの登録商標です。

#### 【株式会社ウエルネス阪神の概要】

- 1 本社所在地 兵庫県西宮市甲子園七番町1番27号
- 2 代表者 代表取締役・社長 寺西 公彦
- 3 資本金 90,000千円
- 4 株主 阪神電気鉄道株式会社 100%
- 5 主な事業内容 フィットネスクラブ「ラフィット」の経営  
阪神甲子園内飲食売店の運営  
タイガースグッズの販売等

以 上