

2015年5月8日

株式会社ウエルネス阪神
阪神電気鉄道株式会社

介護保険施設(はんしんいきいきデイサービス)を利用した安価なトレーニングジム「すとれっちる一む」の2店目を西宮に開設

阪神電気鉄道株式会社(本社:大阪市福島区、社長:藤原崇起)のグループ会社である株式会社ウエルネス阪神(本社:兵庫県西宮市、社長:守谷潤二)では、5月12日、気軽に利用できるトレーニングジム「すとれっちる一む」の2店目を、西宮に開設(昨年8月、1店目を尼崎杭瀬店に開設)します。

「すとれっちる一む」は、阪神電鉄が運営するリハビリ特化型デイサービス施設「はんしんいきいきデイサービス」の営業時間外を利用し、ウエルネス阪神が「タイガースフィットネスクラブ ラフィット」で培ったノウハウを生かして、一般の方向けにトレーニングジムとして開放するものです。

また、「すとれっちる一む」は、地域の皆さまの運動機会創出による「より健康でいきいきとした沿線づくり」を目的としており、ゆったりとしたプログラムで、着替え等も不要であるため、いつでも気軽に立ち寄ってご利用いただけることが特徴です。

今回開設する西宮店では、営業時間を火曜日から金曜日の18時30分から21時30分までとして、帰宅途中の運動不足を解消したいサラリーマンやOLの方などに利用していただきやすくしています。

【「すとれっちる一む」の概要】

1 ご利用者

18歳以上のどなたでもご利用いただけます。

2 サービス名称

すとれっちる一む

3 サービスの内容

① 通常メニュー

トレーニング機器を活用しながら、筋力強化や関節の可動域を確保したトレーニングを行っていただくことができます。

② パーソナルトレーニング

ラフィットのトレーナーがお客さまに合ったトレーニングプログラムを作成し、マンツーマンでトレーニングを指導します。

③ ボディケア

もみほぐしとペアストレッチをミックスし、トレーナーがコリやハリを緩和します。



トレーニング機器

【「すどれっちる一む」西宮店の概要】

1 場所

兵庫県西宮市六湛寺町11-18 エビスタイースト内
はんしんいきいきデイサービス西宮店
(阪神西宮駅市役所口から徒歩3分)

2 営業開始日

5月12日(火)

3 営業時間

毎週火～金曜日の18時30分から21時30分まで
(注) 祝日も営業します。

4 利用料金(税込み)

通常メニュー料金

月会費…5,000円(当月内は何回でも利用可)

8回利用券…5,000円(2か月間有効)

1回利用料…800円 ※5月はオープンキャンペーンとして無料体験を実施

(注) ボディケアは、別料金(30分2,000円)です。

5 お客さまからのお問合せ先

「すどれっちる一む」直通電話番号 080-1456-4270 (担当:福田)

以上

<ご参考> 「はんしんいきいきデイサービス」の経緯

2013年10月14日 西宮駅市役所口付近高架下に1号店(西宮店)を開業

2014年 4月 1日 大物・杭瀬駅間高架下に2号店(尼崎杭瀬店)を開業

8月 2日 一般向けトレーニングジム「すどれっちる一む」を尼崎杭瀬店
に開設

10月 1日 大阪市福島区に3号店(大阪野田店)を開業

<ご参考>

株式会社ウエルネス阪神 <http://www.wellness-h.com/>

主な事業

- ・「タイガースフィットネスクラブ ラフィット」(阪神甲子園駅前)の経営
- ・阪神甲子園球場などスポーツ施設での飲食物販事業
- ・ディッピングドッツアイスクリーム事業