

2014年7月31日

株式会社ウエルネス阪神
阪神電気鉄道株式会社

地域の皆様に気軽にご利用いただけるトレーニングジム 「すとれっちる一む」(はんしんいきいきデイサービス内)を開設 ～地域の皆様の健康づくりに貢献します～

阪神電気鉄道株式会社(本社:大阪市福島区、社長:藤原崇起)のグループ会社である株式会社ウエルネス阪神(本社:兵庫県西宮市、社長:守谷潤二)では、阪神電鉄が運営するリハビリ特化型デイサービス施設「はんしんいきいきデイサービス」尼崎杭瀬店において、毎週土曜日及び日曜日に、一般の方向けトレーニングジム「すとれっちる一む」を開設します。

「すとれっちる一む」は、ウエルネス阪神が「タイガースフィットネスクラブ ラフィット」で培ったノウハウを一般の方向けに提供するもので、地域の皆様の運動機会創出による、より健康でいきいきとした沿線づくりを目的としています。ゆったりとしたプログラムで、着替え等も不要であるため、ご近所の方が散歩の途中などに、いつでも気軽に立ち寄ってご利用いただけることが特徴です。

「すとれっちる一む」の概要は、次のとおりです。

1 サービス名称

すとれっちる一む

2 サービスの内容

① 通常メニュー

トレーニング機器を活用しながら、筋力強化や関節の可動域を確保したトレーニングを行っていただくことができます。

② パーソナルトレーニング

ラフィットのトレーナーがお客さまに合ったトレーニングプログラムを作成し、マンツーマンでトレーニングを指導します。

③ ボディケア

もみほぐしとストレッチをミックスし、トレーナーがコリやハリを緩和します。

3 営業日時

8月2日(土)から、毎週土曜日・日曜日(9時30分から16時30分まで)

4 場所

はんしんいきいきデイサービス尼崎杭瀬店
(兵庫県尼崎市杭瀬南新町4-2-24)



トレーニング機器

5 利用料金（税込み）

通常メニュー料金

月会費…4,000円（当月内は何回でも利用可）

6回利用券…4,000円（3か月間有効）

体験利用…800円（一人1回限り）※8月はオープンキャンペーン特別価格500円

（注）パーソナルトレーニングやボディケア等は、別料金となります。

6 お客様からのお問合せ

「すとれっちる一む」直通電話番号 080-1456-4270（担当：福田）

以 上